РЕЖИМ ДНЯ БДОУ «Детский сад № 330 комбинированного вида»

Пребывание в детском саду



РЕЖИМ ДНЯ БДОУ «Детский сад № 330 комбинированного вида» ДЛЯ ГРУПП (младший возраст с 2-3 лет) с 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

	(теплый период года)	73	(холодный период года)		
Режимные моменты	1-я младшая № 2	1-я младшая № 7	1-я	1-я младшая № 7	
Прием детей	7.45-8.00	7.45-8.00	Прием детей	7.45-8.00	7.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05
Завтрак, подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.05.8.30	Завтрак, подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.05.8.30
Игры	8.30-9.00	8.30-9.00	2-й завтрак	10.00	10.00
Физкультура (пон-к, среда) и музыкальное развитие (вт-к, чет-г) 2 раза в неделю	9.00-10.00	9.00-10.00	Игры, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.30-9.00
2-й завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	Образовательная деятельность	9.00- 9.10 1п	9.00-9.10 1п
2 11 3 11 2 1 puit	10000 10012	10000 10010		9.209.30 2п	9.20-9.30 2п
Прогулка	10.15-11.40	10.15-11.35	Подготовка к прогулке Прогулка	10.00-11.50	10.00-11.55
Подготовка к Обеду, обед	11.40-12.00	11.35-12.00	Подготовка к Обеду, обед	11.50-12.10	11.55-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон	12.1 0-15.00	12.10-15.00
РДД	15.00-15.10	15.00-15.15	Разнообразная ДД	15.00-15.30	15.00-15.30
			ОД (вечер)	15.30-15.40 1п 15.45-15.55 2п	15.30-15.40 1п 15.45-15.55 2п
Полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	Полдник	15.10-15.30	15.15-15.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-18.05	15.30-18.00	РДД	16.30-17.05	16.20-17.00
Ужин	18.05-18.30	18.00-18.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-18.05	15.30-18.00
Игры - Уход домой	18.30-19.00	18.20-19.00	Ужин	18.05-18.30	18.00-18.20
Дома Прогулка Возвращение с прогулки,	19.00-20.40	19.00-20.40	Игры - Уход домой	18.30-19.00	18.20-19.00
спокойные игры, к.г/н, .Укладывание, ночной сон	20.40-7.00	20.40-7.00	Дома Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры, к.г.н.	19.00-20.40	19.00-20.40
			Укладывание, ночной сон	20.40-7.00	20.40-7.00

РЕЖИМ ДНЯ БДОУ «Детский сад № 330 комбинированного вида» ДЛЯ ГРУПП С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (холодный период года)

Режимные моменты	2-я младшая группа	Средняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа	2-я младшая	Подготовительная группа	Старшая группа к/в
	№ 4	№ 9	№ 1	№ 8	№ 5	<i>№</i> 10	№ 11	№ 6	№ 3
Прием детей	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя Гимнастика, подготовка к у/г	7.55-8.00	8.02-8.07	8.10-8.15	8.20-8.27	8.15-8.25	8.20-8.30	8.00-8.05	8.20-8.30	8.10-8.15
Завтрак, подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.00-8.45	8.00-8.45	8.15-8.30	8.25-8.50	8-30-8.50	8.13-8.45	8-30-8.50	8.00-8.45
Игры, подготовка к НОД	8-30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.30-9.00	8-50-9.00	8-50-9.00	8.45-9.00	8-50-9.00	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	900-9.15 9.25—9.40	9.00-9.20 9.30—9.40	9.00-9.20 9.30—9.40	9.00-9.25 9.35-9.50 10.00-10.25	9.00-9.25 9.35-9.50 10.00-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.15 9.25—9.40	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	900-9.25 9.35—9.50 10.00-10.25
2-й завтрак	9.40-10.00	9.40 -10.00	9.40 -10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-1020	9.40-10.00	10.10-10.20	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00-11.45	10.00-12.00	10.00-12.00	10.25-12.00	10.25-12.00	11.00-12.10	10.00-11.45	11.00-12.10	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	11.45-12.00	12.10-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-1505	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.05
полдник	15.05-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.25	15.1515.30	15.1515.30	15-15-15.30	15.1515.30	15.00-15.20
Разнообразная ДД (дополнительное обр.)	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.25-16.00	15.30-16.50	15.30-16.50	15.30-15.55	15.30-16.50	15.20-16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16-30-18.00	16-30-18.00	16-30-18.00	16.00-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	15.55-18.00	16.50-18.00	16-30-18.00
Подготовка к ужину Ужин	18.00 - 18.15	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00- 18.20	18.00 - 18-20	18.00 - 18-20	18.00 -18.20	18.00 - 18-20	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное обр-е	18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20 -19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Дома: прогулка Спокойные игры, г/п Укладывание, ночной сон	19.00.20.00 20.00.20.30 20.30.6.30								

РЕЖИМ ДНЯ БДОУ «Детский сад № 330 комбинированного вида» ДЛЯ ГРУПП С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (теплый период года)

Режимные моменты	2-я младшая	Средняя	Средняя	Старшая	Старшая	Подготовительная	2-я младшая	Подготовительная	Старшая группа к/в
	группа	группа	группа	группа	группа	группа		группа	
	№ 4	№ 9	№ 1	№ 5	№ 8	№ 10	№ 11	№ 6	№ 3
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя	7.55-8.00	8.02-8.07	8.10-8.15	8.20-8.27	8.15-8.25	8.20-8.30	8.00-8.05	8.20-8.30	7.55-8.00
Гимнастика, подготовка к y/Γ									
Завтрак, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.25-8.45	8.25-8.45	8.05-8.30	8.15-8.50	8-30-8.50	8.13-8.45	8-30-8.50	8.10-8.30
Игры, подготовка к НОД	8-30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.30-9.00	8-50-9.00	8-50-9.00	8.45-9.00	8-50-9.00	8-30-9.00
Физкультура:вторник, четверг. Муз.развитие:понедельни к, среда	9.00-9.15	900-9.20	900-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.30	9.00-9.120
2-й завтрак	9.15-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	9.30-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.15-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00-11.45	10.00-11.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-12.10	10.00-11.10	10.00-12.15	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.45	10.10-11.55	10.10-12.00	10.10-12.03	10.10-12.05	12.10-13.00	11.10-11.50	12.15-13.00	10.10-12.03
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.45-12.00	11.55-12.15	12.00-12.20	12.05-12.30	12.05-13.00	13.00-15.00	11.50-12.00	13.00-15.00	12.03-12.30
Подъем, закаливающие процедуры	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	12.30-15.00
полдник	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.15	15.1515.30	15-15-15.30	15.1515.30	15.00-15.05
Разнообразная ДД (доп/об)	15.05-15.45	15.00-15.45	15.00-15.50	15.05-16.00	15.1516.00	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-16.00	15.05-15.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.30	15.45-17.30	15.50-17.30	16.00-17.30	16.00-17.50	16.00-17.50	15.55-18.00	16.00-17.50	15.45-16.30
Подготовка к ужину Ужин	17-30-18.00	17-30-18.00	17-30-18.00	17.30-18.00	17.50-18.00	17.50 - 18-30	18.00 18.25	17.50 - 18-20	16-30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное обр-е	18.00 - 18.15	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00- 18.35	18.00 - 18-30	18.30-19.00	18.25-19.00	18.20-19.00	18.00 - 18.15
Уход домой	18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20 35.00	18.30-19.00	19.00	19.00	19.00	18.15-19.00
Дома: прогулка Спокойные игры, г/п Укладывание, ночной сон	19.00.20.00 20.00.20.30 20.30.6.30								