

# РЕЖИМ ДНЯ

## БДОУ «Детский сад № 330 комбинированного вида»

### Пребывание в детском саду



**РЕЖИМ ДНЯ БДОУ «Детский сад № 330 комбинированного вида»  
ДЛЯ ГРУПП (младший возраст с 2-3 лет) с 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

Режимные моменты	(теплый период года)		(холодный период года)		
	1-я младшая № 2	1-я младшая № 7		1-я младшая № 2	1-я младшая № 7
Прием детей	7.45-8.00	7.45-8.00	Прием детей	7.45-8.00	7.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05
Завтрак, подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.05-8.30	Завтрак, подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.05-8.30
Игры	8.30-9.00	8.30-9.00	2-й завтрак	10.00	10.00
Физкультура (пон-к, среда) и музыкальное развитие (вт-к, чет-г) 2 раза в неделю	9.00-10.00	9.00-10.00	Игры, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.30-9.00
2-й завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	Образовательная деятельность	9.00- 9.10 1п 9.20- 9.30 2п	9.00-9.10 1п 9.20-9.30 2п
Прогулка	10.15-11.40	10.15-11.35	Подготовка к прогулке Прогулка	10.00-11.50	10.00-11.55
Подготовка к Обеду, обед	11.40-12.00	11.35-12.00	Подготовка к Обеду, обед	11.50-12.10	11.55-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон	12.1 0-15.00	12.10-15.00
РДД	15.00-15.10	15.00-15.15	Разнообразная ДД  ОД (вечер)	15.00-15.30  15.30-15.40 1п 15.45-15.55 2п	15.00-15.30  15.30-15.40 1п 15.45-15.55 2п
Полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	Полдник	15.10-15.30	15.15-15.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-18.05	15.30-18.00	РДД	16.30-17.05	16.20-17.00
Ужин	18.05-18.30	18.00-18.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-18.05	15.30-18.00
Игры - Уход домой	18.30-19.00	18.20-19.00	Ужин	18.05-18.30	18.00-18.20
Дома Прогулка	19.00-20.40	19.00-20.40	Игры - Уход домой	18.30-19.00	18.20-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, к.г.н, .Укладывание, ночной сон	20.40-7.00	20.40-7.00	Дома Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры, к.г.н. Укладывание, ночной сон	19.00-20.40  20.40-7.00	19.00-20.40  20.40-7.00





